



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scheller, Hans-Peter

Association: Weimar

Dossard: 1271

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 50:55

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 337 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:51	4:55	8	1:38	240	3:49	2.00	9:51	4:55	15		197	3:49
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:49	395	4:22	4.00	20:10	5:02	15		273	8:11
Runde	2.00	10:18	5:09	12	1:43	363	4:23	6.00	30:28	5:04	15		305	12:34
Runde	2.00	10:21	5:10	11	1:41	350	4:26	8.00	40:49	5:06	15		304	17:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	11	1:38	348	4:16	10.00	50:55	5:05	11	8:28	337	21:16