



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pohl, Bianka

Association: Frankfurt

Dossard: 556

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:25

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 531 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 10 | 3:46 | 58 | 4:03 | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 21 | | 33 | 4:03 |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 14 | 2:38 | 63 | 3:26 | 4.00 | 21:32 | 5:23 | 21 | | 33 | 7:29 |
| Runde | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 18 | 2:46 | 82 | 3:50 | 6.00 | 32:32 | 5:25 | 21 | | 33 | 11:19 |
| Runde | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 19 | 2:49 | 86 | 4:08 | 8.00 | 43:53 | 5:29 | 20 | | 33 | 15:27 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 25 | 3:03 | 105 | 4:28 | 10.00 | 55:25 | 5:32 | 17 | 14:58 | 79 | 19:55 |