



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sommerfeld, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 1005

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 298 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 101(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 103 | 3:17 | 325 | 4:26 | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 111 | 2:29 | 280 | 4:26 |
| Runde | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 108 | 2:36 | 320 | 3:59 | 4.00 | 20:24 | 5:05 | 110 | 3:08 | 317 | 8:25 |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 103 | 2:20 | 299 | 4:00 | 6.00 | 30:19 | 5:03 | 109 | 8:13 | 316 | 12:25 |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 103 | 2:17 | 299 | 4:07 | 8.00 | 40:21 | 5:02 | 108 | 10:30 | 315 | 16:32 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 98 | 2:11 | 274 | 3:49 | 10.00 | 50:00 | 5:00 | 101 | 12:33 | 298 | 20:21 |