



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Urbanneck, Oliver

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 1316

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:35

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 401 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 97(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:55	5:27	106	4:30	379	4:53	2.00	10:55	5:27	83	4:30	322	4:53
Runde	2.00	9:43	4:51	85	3:11	287	3:46	4.00	20:38	5:09	82	7:41	212	8:39
Runde	2.00	10:13	5:06	99	3:33	346	4:18	6.00	30:51	5:08	79	11:14	240	12:57
Runde	2.00	10:27	5:13	100	3:59	359	4:32	8.00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10.00	51:35	5:09	97	19:17	353	21:56