



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Becker, David

Association: Erfurt

Dossard: 1293

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:24

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 596 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 494 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 128(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 125 | 5:23 | 480 | 5:46 | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 84 | 5:23 | 324 | 5:46 |
| Runde | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 128 | 4:59 | 502 | 5:34 | 4.00 | 23:19 | 5:49 | 83 | 10:22 | 322 | 11:20 |
| Runde | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 126 | 4:53 | 492 | 5:38 | 6.00 | 34:52 | 5:48 | 83 | 15:15 | 321 | 16:58 |
| Runde | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 128 | 5:17 | 489 | 5:50 | 8.00 | 46:37 | 5:49 | 83 | 20:32 | 320 | 22:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 129 | 5:34 | 500 | 5:57 | 10.00 | 58:24 | 5:50 | 128 | 26:06 | 494 | 28:45 |