



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pikarski, Jessica

Association: Oberheldrungen

Dossard: 1032

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 505 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:48	5:54	21	4:35	92	4:52	2.00	11:48	5:54	1	-	59	4:52
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:34	5:38	1	-	59	8:31
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6.00	33:20	5:33	1	-	59	12:07
Runde	2.00	10:45	5:22	15	2:13	62	3:32	8.00	44:05	5:30	16		59	15:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	14	1:50	54	3:15	10.00	54:24	5:26	16	13:57	70	18:54