



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: SV Rot-Weiß Wiehe

Dossard: 1626

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:22

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 54(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:06	5:02	74	3:41	275	4:04	2.00	10:06	5:02	85	3:41	275	4:04
Runde	2.00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4.00	19:13	4:48	84	6:16	330	7:14
Runde	2.00	9:06	4:32	45	2:26	152	3:11	6.00	28:19	4:43	84	8:42	329	10:25
Runde	2.00	9:15	4:37	50	2:47	164	3:20	8.00	37:34	4:41	84	11:29	328	13:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	38	2:35	129	2:58	10.00	46:22	4:38	54	14:04	179	16:43