



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Köhn, Katharina

Association: Marburg

Dossard: 1600

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 57:02

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 570 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 20(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	12:30	6:15	26	5:34	121	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34
Runde	2.00	11:18	5:39	21	4:11	93	4:11	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45
Runde	2.00	11:16	5:38	20	4:06	90	4:06	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51
Runde	2.00	11:13	5:36	18	4:00	78	4:00	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	17	3:41	69	3:41	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32