



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Claus, Andreas

Association: Wir tun es LAUFEND

Dossard: 1134

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:19

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 500 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 432 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 144(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2.00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2.00	10:47	5:23	152	3:27	457	4:50	4.00	22:42	5:40	119	5:26	340	10:43
Runde	2.00	10:40	5:19	139	3:05	412	4:45	6.00	33:22	5:33	118	11:16	339	15:28
Runde	2.00	10:40	5:19	134	2:55	401	4:45	8.00	44:02	5:30	117	14:11	338	20:13
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10.00	54:19	5:25	144	16:52	432	24:40