



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Günther, Irene

Association: Erfurt

Dossard: 889

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:03	5:01	7	1:25	31	3:07	2.00	10:03	5:01	46		65	3:07
Runde	2.00	10:10	5:04	11	1:27	46	3:03	4.00	20:13	5:03	46		65	6:10
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:37	52	3:09	6.00	30:32	5:05	46		65	9:19
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8.00	41:04	5:08	46		65	12:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	15	1:23	51	3:09	10.00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47