



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stark, Ralf

Association: Arnstadt

Dossard: 974

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:22

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 315 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	2.00	9:55	4:57	10	3:30	251	3:53	2.00	9:55	4:57	5	96	3:53	Runde	2.00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4.00	19:51	4:57	7	222	7:52	
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:31	337	4:16	6.00	30:02	5:00	7	208	12:08	Runde	2.00	10:20	5:10	14	3:52	347	4:25	8.00	40:22	5:02	7	203	16:33	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	15	3:41	331	4:10	10.00	50:22	5:02	15	17:58	315	20:43														