



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Anschütz-Thoms, Daniela

Association: ESC Erfurt

Dossard: 1151

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:15

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 551 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:08	5:33	14	3:55	67	4:12	2.00	11:08	5:33	15		45	4:12
Runde	2.00	11:13	5:36	22	3:18	92	4:06	4.00	22:21	5:35	15		68	8:18
Runde	2.00	11:11	5:35	20	2:57	87	4:01	6.00	33:32	5:35	15	0:12	68	12:19
Runde	2.00	11:17	5:38	18	2:45	82	4:04	8.00	44:49	5:36	14		68	16:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	20	2:57	98	4:22	10.00	56:15	5:37	20	15:48	85	20:45