



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Tschida, Kathleen

Association: Sportteam Steinbach

Dossard: 924

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 561 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	11:43	5:51	20	4:30	90	4:47	2.00	11:43	5:51	13		71	4:47								
Runde	2.00	10:56	5:28	20	3:01	83	3:49	4.00	22:39	5:39	13	0:05	71	8:36								
Runde	2.00	11:12	5:35	21	2:58	88	4:02	6.00	33:51	5:38	13	0:31	71	12:38								
Runde	2.00	11:25	5:42	21	2:53	89	4:12	8.00	45:16	5:39	12		71	16:50								
Leichtathletikhall	2.00	11:29	5:44	23	3:00	101	4:25	10.00	56:45	5:40	21	16:18	88	21:15								