40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nagel, Christian

Association: Erfurt
Dossard: 1463

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:38

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 472 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 412 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 52(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	11:15	5:37	56	5:13	415	5:13	2.00	11:15	5:37	2		371	5:13
Runde	2.00	11:07	5:33	61	5:10	484	5:10	4.00	22:22	5:35	2		369	10:23
Runde	2.00	10:52	5:26	52	4:57	432	4:57	6.00	33:14	5:32	2		331	15:20
Runde	2.00	10:33	5:16	48	4:38	381	4:38	8.00	43:47	5:28	2		367	19:58
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	44	4:01	307	4:01	10.00	53:38	5:21	52	23:59	412	23:59