



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Teschke, Claudia

Association: SV Empor Walschleben

Dossard: 1328

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 628 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 116 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:55	5:57	23	4:42	99	4:59	2.00	11:55	5:57	11	0:07	72	4:59
Runde	2.00	11:49	5:54	28	3:54	116	4:42	4.00	23:44	5:56	12	1:10	72	9:41
Runde	2.00	12:07	6:03	29	3:53	122	4:57	6.00	35:51	5:58	12	2:31	72	14:38
Runde	2.00	12:16	6:08	28	3:44	119	5:03	8.00	48:07	6:00	10	0:46	72	19:41
Leichtathletikhall	2.00	12:12	6:05	31	3:43	126	5:08	10.00	1:00:19	6:01	30	19:52	116	24:49