



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beyer, Annette

Association: Ruhla

Dossard: 1126

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 515 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2.00	10:47	5:23	14		30	3:51															
Runde	2.00	10:37	5:18	10	2:46	67	3:30	4.00	21:24	5:20	14		75	7:21															
Runde	2.00	10:55	5:27	13	3:00	77	3:45	6.00	32:19	5:23	14		75	11:06															
Runde	2.00	11:11	5:35	13	3:11	77	3:58	8.00	43:30	5:26	14		69	15:04															
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	14	3:16	86	4:08	10.00	54:42	5:28	13	15:01	75	19:12															