



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kürsten, Klaus-Dieter

Association: Erfurt

Dossard: 1453

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:14

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 550 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 466 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 88(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:55	5:57	93	4:20	494	5:53	2.00	11:55	5:57	69	4:20	330	5:53
Runde	2.00	10:56	5:28	86	2:59	466	4:59	4.00	22:51	5:42	69	7:16	382	10:52
Runde	2.00	10:59	5:29	86	2:52	444	5:04	6.00	33:50	5:38	69	10:08	381	15:56
Runde	2.00	11:13	5:36	87	3:09	447	5:18	8.00	45:03	5:37	69	13:17	380	21:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	91	3:16	462	5:21	10.00	56:14	5:37	88	16:33	466	26:35