



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bösel, Florian

Association: Erfurt

Dossard: 1678

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:11

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 306 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 88(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	10:52	5:26	102	4:27	369	4:50	2.00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50	2.00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50	2.00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50
Runde	2.00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4.00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01	4.00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01	4.00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01
Runde	2.00	9:57	4:58	89	3:17	302	4:02	6.00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03	6.00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03	6.00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03
Runde	2.00	9:48	4:54	74	3:20	257	3:53	8.00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56	8.00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56	8.00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	68	3:13	238	3:36	10.00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32	10.00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32	10.00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32