



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Feuer, Gerd

Association: Erfurt

Dossard: 987

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:10

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 342 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 111(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	11:04	5:31	132	3:53	405	5:02	2.00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02	2.00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02	2.00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:12	5:17	131	3:56	385	9:13	4.00	21:12	5:17	131	3:56	385	9:13	4.00	21:12	5:17	131	3:56	385	9:13
Runde	2.00	10:08	5:03	109	2:33	328	4:13	6.00	31:20	5:13	130	9:14	257	13:26	6.00	31:20	5:13	130	9:14	257	13:26	6.00	31:20	5:13	130	9:14	257	13:26
Runde	2.00	10:15	5:07	114	2:30	340	4:20	8.00	41:35	5:11	129	11:44	250	17:46	8.00	41:35	5:11	129	11:44	250	17:46	8.00	41:35	5:11	129	11:44	250	17:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:35	4:47	93	2:07	264	3:45	10.00	51:10	5:06	111	13:43	342	21:31	10.00	51:10	5:06	111	13:43	342	21:31	10.00	51:10	5:06	111	13:43	342	21:31