



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Jahn, Reiner**

Association: Lauffüchse Erfurt

Dossard: 1025

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 641 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 518 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:00	6:00	21	3:47	505	5:58	2.00	12:00	6:00	11	0:04	392	5:58
Runde	2.00	11:52	5:56	23	3:22	518	5:55	4.00	23:52	5:58	11	1:05	390	11:53
Runde	2.00	12:10	6:04	23	3:35	518	6:15	6.00	36:02	6:00	11	2:26	389	18:08
Runde	2.00	12:21	6:10	23	3:41	516	6:26	8.00	48:23	6:02	11	3:52	388	24:34
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	23	4:04	521	6:42	10.00	1:00:55	6:05	23	18:28	518	31:16