



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Rzepka, Peter**

Association: Erfurt

Dossard: 1335

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:18

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 62(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2.00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2.00	9:11	4:35	68	1:51	193	3:14	4.00	18:57	4:44	132	1:41	188	6:58
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	37:19	4:39	130	7:28	390	13:30
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	46:18	4:37	62	8:51	176	16:39