



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Engelhardt, Diana**

Association: SV Empor Bad Langensalza  
Dossard: 1418

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 10:26       | 5:13         | 14                | 1:48         | 42          | 3:30          | 2.00           | 10:26       | 5:13         | 2           |              | 85          | 3:30          |
| Runde               | 2.00                 | 10:06       | 5:02         | 8                 | 1:23         | 43          | 2:59          | 4.00           | 20:32       | 5:08         | 2           |              | 85          | 6:29          |
| Runde               | 2.00                 | 10:11       | 5:05         | 7                 | 1:29         | 42          | 3:01          | 6.00           | 30:43       | 5:07         | 2           |              | 85          | 9:30          |
| Runde               | 2.00                 | 10:20       | 5:10         | 12                | 1:25         | 45          | 3:07          | 8.00           | 41:03       | 5:07         | 2           |              | 85          | 12:37         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:14       | 5:06         | 16                | 1:24         | 52          | 3:10          | 10.00          | 51:17       | 5:07         | 11          | 7:11         | 44          | 15:47         |