



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Philippus, Susanne

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 960

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 507 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:24	5:42	13	3:25	76	4:28	2.00	11:24	5:42	1	-	87	4:28
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:55	76	3:39	4.00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2.00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6.00	33:03	5:30	1	-	87	11:50
Runde	2.00	10:46	5:23	10	2:46	63	3:33	8.00	43:49	5:28	1	-	87	15:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	10	2:40	67	3:32	10.00	54:25	5:26	11	14:44	71	18:55