



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wenzel, Heike

Association: GS Sonneborn

Dossard: 1146

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:35

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 536 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:27	5:43	14	3:28	77	4:31	2.00	11:27	5:43	11	0:03	36	4:31
Runde	2.00	10:41	5:20	13	2:50	73	3:34	4.00	22:08	5:31	11		91	8:05
Runde	2.00	10:56	5:28	14	3:01	78	3:46	6.00	33:04	5:30	11	0:01	48	11:51
Runde	2.00	11:14	5:36	14	3:14	80	4:01	8.00	44:18	5:32	11	0:29	91	15:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	15	3:21	89	4:13	10.00	55:35	5:33	14	15:54	83	20:05