



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Materne, Siegfried

Association: Erfurt

Dossard: 1287

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 503 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 434 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 81(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:43	5:51	88	4:08	468	5:41	2.00	11:43	5:51	47	4:08	286	5:41
Runde	2.00	10:46	5:23	83	2:49	455	4:49	4.00	22:29	5:37	77	6:54	411	10:30
Runde	2.00	10:48	5:24	80	2:41	423	4:53	6.00	33:17	5:32	77	9:35	410	15:23
Runde	2.00	10:51	5:25	81	2:47	422	4:56	8.00	44:08	5:30	77	12:22	409	20:19
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	54:21	5:26	81	14:40	434	24:42