



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schleyer, klaus

Association: Erfurt

Dossard: 1267

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 485 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 420 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 78(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:59	5:59	94	4:24	503	5:57	2.00	11:59	5:59	78	4:24	417	5:57
Runde	2.00	10:41	5:20	81	2:44	444	4:44	4.00	22:40	5:40	78	7:05	415	10:41
Runde	2.00	10:32	5:15	74	2:25	398	4:37	6.00	33:12	5:32	78	9:30	414	15:18
Runde	2.00	10:28	5:14	70	2:24	366	4:33	8.00	43:40	5:27	78	11:54	278	19:51
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21