



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pausch, Nancy

Association: Erfurt

Dossard: 1342

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:28

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 617 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 111 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	12:08	6:03	29	4:55	107	5:12	2.00	12:08	6:03	8	0:20	94	5:12	2.00	12:08	6:03	8	0:20	94	5:12	2.00	12:08	6:03	29	4:55	107	5:12
Runde	2.00	11:26	5:43	24	3:31	99	4:19	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31	4.00	23:34	5:53	24	3:31	99	4:19
Runde	2.00	11:50	5:55	27	3:36	112	4:40	6.00	35:24	5:53	8	2:04	94	14:11	6.00	35:24	5:53	8	2:04	94	14:11	6.00	35:24	5:53	27	3:36	112	4:40
Runde	2.00	12:08	6:03	26	3:36	113	4:55	8.00	47:32	5:56	7	0:11	94	19:06	8.00	47:32	5:56	7	0:11	94	19:06	8.00	47:32	5:56	26	3:36	113	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	28	3:27	114	4:52	10.00	59:28	5:56	27	19:01	111	23:58	10.00	59:28	5:56	27	19:01	111	23:58	10.00	59:28	5:56	28	3:27	114	4:52