



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunze, Dietmar

Association: Tabarz

Dossard: 1252

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:27

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 319 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 54 (de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:35	5:17	61	3:00	346	4:33	2.00	10:35	5:17	79	3:00	157	4:33
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	20:32	5:08	79	4:57	282	8:33
Runde	2.00	10:01	5:00	51	1:54	311	4:06	6.00	30:33	5:05	79	6:51	256	12:39
Runde	2.00	10:08	5:03	55	2:04	316	4:13	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	46	1:51	284	3:56	10.00	50:27	5:02	54	10:46	319	20:48