



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

## Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Thüringer Laufmachen

Dossard: 486

Circuit: 5.50 km

1. Lauf Kurzdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:50

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 22:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:50