



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

### Exploitation détaillée

#### Rolf, Lars

Association: Mühlhausen

Dossard: 574

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:52