



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Exploitation détaillée

**Rolf, Lars**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 574

Circuit: 11.30 km  
1. Lauf Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 14.52 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:52