



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

## Exploitation détaillée

### Siemon, Thomas

Association: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dossard: 612

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 14.29 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:51