



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: Waspo 08 Göttingen Triathlon  
Dossard: 547

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:23