



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

### Exploitation détaillée

**Heinzeroth, Jörg**

Association: Gerstungen

Dossard: 601

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:28

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:51