



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

Exploitation détaillée

Plötz, Heiko

Association: HSV Tor zum Hainich

Dossard: 544

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:07

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:51