



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

### Exploitation détaillée

**Matthes, Jan**

Association: Laufftreff Breitung

Dossard: 560

Circuit: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:08

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 42:51

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:42