



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Gohlke, Roland

Association: 2 Raben

Dossard: 303

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:30

Vitesse: 9.23 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	3.25	19:42	6:03	10	6:54	96	9:27	3.25	19:42	6:03	7	6:54	81	9:27
Tour 2	3.25	19:53	6:07	7	6:29	81	8:06	6.50	39:35	6:05	7	13:23	79	14:50
Dernier temps A	3.25	18:55	5:49	6	5:39	68	10:42	9.75	58:30	6:00	7	19:02	81	25:32