



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Sömmer, Fred

Association: BSG Wartburg-Sparkasse

Dossard: 312

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:55	5:49	8	6:07	87	8:40	3.25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40	3.25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40	8	6:07	82	8:40	8	6:07	82	8:40
Tour 2	3.25	20:12	6:12	8	6:48	85	8:25	6.50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22	6.50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22	8	12:55	80	14:22	8	12:55	80	14:22
Dernier temps A	3.25	19:43	6:03	7	6:27	79	11:30	9.75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52	9.75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52	8	19:22	83	25:52	8	19:22	83	25:52