



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

**Sömmer, Fred**

Association: BSG Wartburg-Sparkasse  
Dossard: 312

Circuit: 9.75 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:55	5:49	8	6:07	87	8:40	3.25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40
Tour 2	3.25	20:12	6:12	8	6:48	85	8:25	6.50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22
Dernier temps A	3.25	19:43	6:03	7	6:27	79	11:30	9.75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52