



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Dr. Wendrich, Frank

Association: Laufprojekt Gelnhausen

Dossard: 345

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:16

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	3.25	18:46	5:46	16	5:59	84	8:31	3.25	18:46	5:46	3	1:59	85	8:31																			
Tour 2	3.25	20:07	6:11	17	6:42	82	8:20	6.50	38:53	5:58	3	4:35	83	14:08																			
Dernier temps A	3.25	20:23	6:16	17	7:05	84	12:10	9.75	59:16	6:04	17	19:46	86	26:18																			