



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Jäger, Rune

Association: Emmerthal

Dossard: 438

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:42

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:26	5:40	10	6:29	81	8:11	3.25	18:26	5:40	11	6:29	88	8:11	3.25	18:26	5:40	11	6:29	88	8:11	11	6:29	88	8:11	11	6:29	88	8:11
Tour 2	3.25	19:38	6:02	9	7:18	79	7:51	6.50	38:04	5:51	11	13:47	86	13:19	6.50	38:04	5:51	11	13:47	86	13:19	11	13:47	86	13:19	11	13:47	86	13:19
Dernier temps A	3.25	21:38	6:39	13	9:07	95	13:25	9.75	59:42	6:07	11	22:54	87	26:44	9.75	59:42	6:07	11	22:54	87	26:44	11	22:54	87	26:44	11	22:54	87	26:44