



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Diesing, Kai

Association: Emmerthal

Dossard: 437

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:20

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	18:28	5:40	11	6:31	82	8:13	3.25	18:28	5:40	12	6:31	89	8:13	3.25	18:28	5:40	12	6:31	89	8:13	12	6:31	89	8:13	12	6:31	89	8:13
Tour 2	3.25	20:44	6:22	12	8:24	90	8:57	6.50	39:12	6:01	12	14:55	87	14:27	6.50	39:12	6:01	12	14:55	87	14:27	12	14:55	87	14:27	12	14:55	87	14:27
Dernier temps A	3.25	21:08	6:30	12	8:37	92	12:55	9.75	1:00:20	6:11	12	23:32	90	27:22	9.75	1:00:20	6:11	12	23:32	90	27:22	12	23:32	90	27:22	12	23:32	90	27:22