



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Metje, Thomas

Association: Emmerthal

Dossard: 452

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47	3.25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47	3.25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47	9	6:14	90	8:47	9	6:14	90	8:47
Tour 2	3.25	20:18	6:14	9	6:54	86	8:31	6.50	39:20	6:03	9	13:08	88	14:35	6.50	39:20	6:03	9	13:08	88	14:35	9	13:08	88	14:35	9	13:08	88	14:35
Dernier temps A	3.25	20:59	6:27	10	7:43	91	12:46	9.75	1:00:19	6:11	9	20:51	89	27:21	9.75	1:00:19	6:11	9	20:51	89	27:21	9	20:51	89	27:21	9	20:51	89	27:21