



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

Haink, Uwe

Association: SV Braunsbedra

Dossard: 381

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:32

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:31	5:41	7	5:43	83	8:16	3.25	18:31	5:41	10	5:43	91	8:16
Tour 2	3.25	21:12	6:31	10	7:48	92	9:25	6.50	39:43	6:06	10	13:31	89	14:58
Dernier temps A	3.25	20:49	6:24	9	7:33	88	12:36	9.75	1:00:32	6:12	10	21:04	91	27:34