



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Knapp, Nicole

Association: Troisdorf

Dossard: 466

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:53

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:58	6:08	5	4:34	28	4:34	3.25	19:58	6:08	6	4:34	4	
Tour 2	3.25	20:24	6:16	6	4:12	23	4:12	6.50	40:22	6:12	6	8:46	5	
Dernier temps A	3.25	20:31	6:18	6	4:09	26	4:09	9.75	1:00:53	6:14	6	12:55	27	15:50