



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Natke, Alexander

Association: Troisdorf

Dossard: 435

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:54

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:59	6:08	10	6:17	98	9:44	3.25	19:59	6:08	9		92	9:44
Tour 2	3.25	20:23	6:16	8	5:17	87	8:36	6.50	40:22	6:12	8	10:22	90	15:37
Dernier temps A	3.25	20:32	6:19	8	5:19	86	12:19	9.75	1:00:54	6:14	8	15:41	92	27:56