



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Groß-Holtwick, Markus

Association: Hemdener Sportverein 1972

Dossard: 330

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:00

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	18:53	5:48	12	6:56	86	8:38	3.25	18:53	5:48	13	6:56	93	8:38	3.25	18:53	5:48	13	6:56	93	8:38	13	6:56	93	8:38	13	6:56	93	8:38
Tour 2	3.25	21:20	6:33	13	9:00	94	9:33	6.50	40:13	6:11	13	15:56	91	15:28	6.50	40:13	6:11	13	15:56	91	15:28	13	15:56	91	15:28	13	15:56	91	15:28
Dernier temps A	3.25	20:47	6:23	10	8:16	87	12:34	9.75	1:01:00	6:15	13	24:12	94	28:02	9.75	1:01:00	6:15	13	24:12	94	28:02	13	24:12	94	28:02	13	24:12	94	28:02