



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Marx, Nicole

Association: Heringen

Dossard: 472

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:45

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	19:23	5:57	2	1:31	24	3:59	3.25	19:23	5:57	3	1:31	6	3.25	19:23	5:57	3	1:31	6										
Tour 2	3.25	21:26	6:35	3	3:22	28	5:14	6.50	40:49	6:16	3	4:53	7	6.50	40:49	6:16	3	4:53	7										
Dernier temps A	3.25	20:56	6:26	3	2:57	28	4:34	9.75	1:01:45	6:19	3	7:50	29	16:42															