



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

**Grün, Sascha**

Association: Team Erdinger alkoholfrei

Dossard: 396

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:18

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	13:32	4:09	4	3:17	9	3:17	3.25	13:32	4:09	22			14	3:17																
Tour 2	3.25	14:53	4:34	5	1:07	15	3:06	6.50	28:25	4:22	21			13	3:40																
Dernier temps A	3.25	14:53	4:34	5	6:40	16	6:40	9.75	43:18	4:26	4	10:20	12	10:20																	