7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Grün, Sascha

Association: Team Erdinger alkoholfrei
Dossard: 396

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:18

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:32	4:09	4	3:17	9	3:17	3.25	13:32	4:09	22		14	3:17
Tour 2	3.25	14:53	4:34	5	1:07	15	3:06	6.50	28:25	4:22	21		13	3:40
Dernier temps Ar	3.25	14:53	4:34	5	6:40	16	6:40	9.75	43:18	4:26	4	10:20	12	10:20