



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Erler, Ralph

Association: Team Halber Hai e.V.

Dossard: 398

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:11

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	21:58	6:45	24	11:43	103	11:43	3.25	21:58	6:45	2	5:13	103	11:43	3.25	21:58	6:45	2	5:13	103	11:43	2	5:13	103	11:43			
Tour 2	3.25	24:21	7:29	23	10:35	101	12:34	6.50	46:19	7:07	2	12:37	101	21:34	6.50	46:19	7:07	2	12:37	101	21:34	2	12:37	101	21:34			
Dernier temps A	3.25	23:52	7:20	22	15:39	101	15:39	9.75	1:10:11	7:11	24	37:13	103	37:13	9.75	1:10:11	7:11	24	37:13	103	37:13	24	37:13	103	37:13			