



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Mutter, Gerd

Association: LT Lippehasen / 100 Marathon Club
Dossard: 356

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:13:56

Vitesse: 7.30 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:55	7:03	2	6:10	105	12:40	3.25	22:55	7:03	2	6:10	104	12:40
Tour 2	3.25	24:37	7:34	2	7:00	102	12:50	6.50	47:32	7:18	2	13:10	102	22:47
Dernier temps A	3.25	26:24	8:07	2	9:18	103	18:11	9.75	1:13:56	7:34	2	22:28	104	40:58