



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Börder, Marion

Association: Halber Hai e.V.

Dossard: 325

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:22:10

Vitesse: 6.57 km/h

Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	25:34	7:51	5	7:05	43	10:10	3.25	25:34	7:51	5	7:05	21	5:31
Tour 2	3.25	27:40	8:30	5	8:42	42	11:28	6.50	53:14	8:11	5	15:47	21	10:36
Dernier temps A	3.25	28:56	8:54	5	9:41	43	12:34	9.75	1:22:10	8:25	5	25:28	43	37:07